

Санаторий «Россия»,  
курорт Белокуриха, ул. Славского, 34.  
Тел. (38577) 37-777, 8-800-250-3770  
sale@sanrussia.ru  
[www.sanrussia.ru](http://www.sanrussia.ru)

## Реабилитация после COVID-19

Индивидуальная программа в формате 12-14 дневного курса

### Какой эффект ждать?

- способствует быстрому рассасыванию фиброзных образований в легочной ткани;
- профилактика легочной недостаточности;
- профилактика развития сердечной недостаточности;
- активизация дренажной функции, увеличение дыхательного объема легких, увеличение их жизненной емкости;
- повышение иммунитета;
- улучшение психоэмоционального состояния.

### Что включено в путевку?

- Проживание в номере выбранной категории (Одноместный или двухместный стандартный номер/Джуниор сьюит/Люкс/Апартамент);
- Питание (для детей – 6-разовое, для взрослых – 4-разовое, шведский стол/зал заказного питания/ресторан первого класса);
- Посещение плавательного бассейна с термальным комплексом и тренажерного зала;
- Насыщенная развлекательная программа, дискотеки в караоке-баре «Винтаж» и ночном клубе «СОК».

### Что в себя включает программа?

Пациентам, проходящим восстановление, предлагается целый комплекс методик, начиная от физических упражнений, которые восстанавливают функцию легких, и заканчивая физиотерапевтическими, бальнеологическими процедурами. С целью обеспечения дифференцированного подхода были внедрены две проце-

дуры, способствующие восстановлению работы бронхо-легочной системы, усиливающие действия друг друга.

При этом учитывается степень остаточных изменений в легочной ткани по данным контрольных рентгенологических исследований или КТ легких.

## Программа включает:

- исследование функции внешнего дыхания (спирография и сатурация);
- консультацию пульмонолога и, при необходимости, физиотерапевта, оториноларинголога, кардиолога и других «узких» специалистов;
- адекватную физическую нагрузку, с учетом степени функциональной активности, в виде 7-10 индивидуальных занятий в зале лечебной физкультуры (или тренажерном зале), кинезиотерапию (восстановительная гимнастика, в которой в обязательном порядке используются дыхательные упражнения, благотворно влияющие на бронхолегочную систему), а также 7-10 прогулок по терренкуру;
- психотерапию (2-10 индивидуальных или групповых занятий с психотерапевтом);
- при необходимости - курс транскраниальной электростимуляции (трансаир) - 7-8 процедур;
- аэрозольтерапию (ингаляции, галоингаляции) с учетом выраженности бронхоспазма - 10 процедур;
- спелеотерапию - 10 процедур;
- курс аппаратной физиотерапии (низкочастотная и высокочастотная магнитотерапия, ультразвуковая терапия, амплипульстерапия) 7-8 процедур;
- ванны, с учетом сопутствующих заболеваний, наличия показаний или противопоказаний (азотно-кремнистые термы, бишофитные) общие или 4-камерные. Они стимулируют иммунную систему, обладают общеукрепляющим эффектом. 8-10 процедур;
- ИПВЛ, компрессионно-вибрационное воздействие по 8-10 процедур через день;
- массаж грудной клетки - 10 процедур;
- лечение сопутствующих заболеваний (ЛОР, стоматолог);
- гипокситерапию (или сухие углекислые ванны) - 10 процедур;
- баротерапию - 10 процедур;
- процедуры, стимулирующие иммунную систему – внутривенная озонотерапия, внутривенное лазерное и ультрафиолетовое облучение крови, за дополнительную плату - плазмаферез (один из самых высокоэффективных способов лечения, дающий положительную динамику при использовании на пациентах, перенесших коронавирусную инфекцию).

Индивидуальный план лечения формирует врач из перечня перечисленных процедур, в объеме выделенных на лечение средств, с учетом индивидуальных особенностей организма, тяжести основного заболева-

ния, наличия сопутствующих заболеваний, показаний и противопоказаний. При превышении лимита заложенных в путевке средств на лечение, дополнительные услуги назначаются платно.

## Эффективность

В результате полученного лечения у пациентов наблюдается положительная динамика клинических (уменьшение кашля, уменьшение и прекращение одышки, нормализация общего состояния) и функциональных показателей, улучшение психоэмоционального состояния.

Анализ показателей функции внешнего дыхания после курса лечения у наших пациентов выявляет повышение жизненной емкости легких (ФЖЕЛ) на 12,7% и объема форсированного выдоха за секунду (ОФВ1) - на 15,3%.

---

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

---